

ПРИНЯТО
Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада № 11
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ № 11
Невского района Санкт-Петербурга
О.П.Русакова
Приказ №95 от 30.08.2024г.

**Объем образовательной нагрузки
В ГБДОУ №11 Невского района**

| Режимные моменты | I младшая группа | II млад группа | Средняя группа | Старшая группа | Подгот. группа |
|---|---|---|---|---|---|
| Занятия | 1,5 часа в нед., в первую и во вторую половину дня по 8-10 мин. | 2 часа 45 мин в первую пол по 15 мин. занятие | 4 часа по 20 мин занятие | 6 часов 15 мин по 25 мин занятие в первую и во вторую (при необходимости) половину дня по 8-10 мин. | 8 часов 30 мин по 30 мин. занятие |
| Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям личная гигиена) | Не менее 3-4 часов | Не менее 3-4 часов | Не менее 3-4 часов | Не менее 3-4 часов | Не менее 3-4 часов |
| Сон | Не менее 3 часов | 2,0 – 2,5 часа | 2,0 – 2,5 часа | 2,0 – 2,5 часа | 2,0 – 2,5 часа |
| Прогулка | 3 – 4 часов 2 раза в день в первую и во вторую половину дня | 3 – 4 часов 2 раза в день в первую и во вторую половину дня | 3 – 4 часов 2 раза в день в первую и во вторую половину дня | 3 – 4 часов 2 раза в день в первую и во вторую половину дня | 3 – 4 часов 2 раза в день в первую и во вторую половину дня |